

AFNut: Action Féminine pour la Nutrition

Contesto

Il **Senegal** rappresenta una **terra ricca di storia e tradizioni** che negli ultimi anni ha conosciuto un importante percorso di sviluppo e di crescita. **L'agricoltura**, attività principale di gran parte della popolazione, è praticata soprattutto dalle **donne**. Ciò nonostante, questa forza lavoro risulta dotata di **scarsissimi mezzi**, penalizzata anche dall'ostilità delle tradizioni e delle consuetudini locali che favoriscono l'occupazione maschile.

COSPE, che da 30 anni opera nel Paese, è **a fianco delle donne senegalesi** per aiutarle a superare pregiudizi e avversità e affermarsi così in un settore chiave dell'economia nazionale. I livelli di malnutrizione, mortalità materna e povertà rimangono molto elevati, in particolare tra le popolazioni rurali, fortemente dipendenti da un'agricoltura di sussistenza. A livello nazionale, il 18,8% delle famiglie senegalesi sono in situazione d'insicurezza alimentare e nutrizionale. Questa percentuale raggiunge il 25,1% per le famiglie rurali. L'ENSAN descrive le cause dell'insicurezza alimentare e nutrizionale come "...direttamente legata alla bassa produttività dell'agricoltura, e in conseguenza alla bassa riserva di cereali delle famiglie, alla povertà, alla scarsa diversità delle Attività Generatrici di Reddito (AGR) particolarmente in ambito rurale, e alla bassa resilienza delle famiglie e delle comunità".

Nella regione di Kedougou, zona d'intervento del progetto, esistono altre cause specifiche che aggravano l'insicurezza alimentare: un basso livello di conoscenza delle pratiche di buona nutrizione e igiene, una bassa qualità sanitaria dell'acqua potabile, uno scarso livello di valorizzazione dei prodotti locali, un deterioramento dell'ambiente naturale e gli effetti del cambiamento climatico sui prodotti locali. Bisogna inoltre tenere conto che la regione di Kedougou fa parte di quello che in Senegal è chiamato "l'arco della povertà", territorio a forma di arco delle regioni più povere del Paese, da Matam a Ziguinchor.

Nella regione di Kedougou, come nella maggior parte del Senegal rurale, le donne hanno un ruolo primario nell'alimentazione e nella nutrizione della famiglia: gestione dei pasti, educazione dei figli, la produzione degli alimenti e delle culture complementari.

Il progetto

Il progetto AFNut è nato dalla considerazione che le strategie basate esclusivamente sul miglioramento dell'accessibilità e della disponibilità degli alimenti non portano direttamente a un miglioramento della sicurezza alimentare e nutrizionale delle popolazioni più vulnerabili. Un intervento basato sulla produzione può permettere un miglioramento delle condizioni di vita attraverso l'aumento dei redditi, ma rimane spesso privo d'impatto sulla qualità nutrizionale dell'alimentazione delle famiglie più vulnerabili. Quando cibi particolarmente nutritivi sono prodotti, non vengono valorizzati in maniera adeguata nell'alimentazione delle famiglie. Sono più spesso venduti per coprire altri bisogni non-alimentari, o per comprare altri alimenti il cui valore alimentare è più basso.

Muovendo da quest'osservazione, i partner hanno voluto creare un progetto che mira innanzitutto a promuovere un cambiamento nel comportamento alimentare e nutrizionale delle famiglie. La volontà d'implementare un'azione di prossimità a livello familiare ha portato a riconoscere le donne come elemento chiave riguardo ad alimentazione, produzione di cibo e scelte di consumo, e a sviluppare un'azione insieme a queste.

Per questo motivo costituiscono il cuore del progetto "Azione Femminile per la Nutrizione", non solo in quanto gruppo target prioritario e beneficiarie, ma anche come responsabili del loro stesso sviluppo, della famiglia e della comunità. La metodologia dei Gruppi Risorse (GR), sperimentati da COSPE in diversi progetti, faciliterà l'*empowerment* delle donne attraverso la valorizzazione del loro ruolo, accrescerà le risorse e le conoscenze, migliorerà l'accesso alla conoscenza (alfabetizzazione, formazione tecniche e funzionale), rafforzerà le loro capacità

decisionali e di leadership, e favorirà l'adattamento delle attività ai loro bisogni e limitazioni.

Promuovendo le buone pratiche in materia di nutrizione, produzione e trasformazione, sostenendo iniziative individuali e collettive innovative, adattate al contesto locale e rispettose dell'ambiente, diffondendo i risultati della ricerca, della ricerca-azione e degli esperimenti pilota, il progetto AFNut ha per obiettivo generale di: **"Migliorare la resilienza delle popolazioni vulnerabili alle crisi alimentari e nutrizionali."**

Il suo obiettivo specifico è invece quello di **"Aumentare la produzione e il consumo di prodotti locali diversificati e ad alto valore nutritivo attraverso un supporto sostenibile delle famiglie rurali della regione di Kédougou"**. L'ambizione del progetto è quella di permettere alle famiglie di mangiare meglio, tenendo conto delle esigenze nutrizionali, delle abitudini alimentari e valorizzare la produzione locale nella dieta. Per ottenere questo obiettivo saranno realizzati:

- Un percorso di *empowerment* delle donne: rafforzamento dell'autostima, del loro ruolo nelle comunità/ Accesso alla conoscenza di base (alfabetizzazione) / Valorizzazione e arricchimento del know-how locale in materia di alimentazione e nutrizione / Trasferimento delle competenze per la produzione e la trasformazione del cibo, per consumare meglio e nutrire in maniera più adeguata la famiglia.
- Un'attività di sostegno alla produzione locale di alimentazione con alto valore nutrizionale: sviluppo delle tecniche agro-ecologiche /Sostegno ad attività di orticoltura, piccoli allevamenti e colture di *fonio* (un cereale locale) per migliorare la disponibilità di alimenti nutritivi complementari (verdure, carne, uova, cereali)
- Una diffusione delle esperienze realizzate nella regione: capitalizzazione delle esperienze / Valore dimostrativo delle attività sviluppate/ Ricerca azione con approccio scientifico e diffusione dei risultati / Collaborazione con gli attori locali per il rafforzamento delle capacità di *advocacy*.

A partire da una conoscenza approfondita del contesto locale, si tratterà di rafforzare le buone pratiche alimentari e incoraggiare l'adozione di nuove abitudini con l'obiettivo di valorizzare le risorse locali culturalmente consumate e dotate di un alto potenziale nutritivo. Le donne, che sono la chiave della comunità, saranno sostenibilmente rafforzate permettendo loro di diventare il motore del cambiamento desiderato.

TITOLO ORIGINALE DEL PROGETTO	Action Féminine pour la Nutrition - AFNut
LUOGHI DEL PROGETTO	3 Comuni (Kedougou, Tomborokonto e Saraya) della Regione di Kédougou al Sud Est del Sénégal
BENEFICIARI DIRETTI DEL PROGETTO	60 villaggi, 3000 madri di famiglia, 300 donne risorse, 500 produttori/produatrici trasformatori/trasformatrici, di cui il 75% minimo di donne 100 000 abitanti dei dipartimenti di Kedougou e Saraya in Sénégal
PARTNER DEL PROGETTO	ADG (Aideau Développement Gemblous), GIE Koba Club, CIRAA, ASPROF (rappresentante di Koba Club 1 a Kédougou)
DURATA DEL PROGETTO	36 mesi
FINANZIATORI	Unione Europea